

# YOGA KURSPLAN

ab 13.04.2026  
 Drop in 15€  
 10er Karte 120€ (1 Jahr gültig)  
 3er Karte 30€ (30 Tage gültig)

**BLO  
 CKW  
 ERK**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		12.30 - 13.30  Lunchtime Yoga alle Stufen mit Dominik				11.00 - 12.15  Yoga Rotation alle Stufen wechselnde Lehrer
17.30 - 18.45  Hatha Basic Anfänger mit Dominik	18.00 - 19.15  Vinyasa Anfänger und Mittelstufe Louisa	17.30 - 18.45  Hatha Flow Anfänger und Mittelstufe Lisa B.	17.30 - 18.45  Hatha Mobility Anfänger und Mittelstufe mit Dominik			
19.00 - 20.15  Yin-Yoga alle Stufen mit Dominik		19.00 - 20.15  Yang to Yin alle Stufen Lisa B.	19.00 - 20.15  Hatha Flow & Body Fit Mittelstufe mit Dominik			