

YOGA KURSPLAN

ab 13.04.2026
 Drop in 15€
 10er Karte 120€ (1 Jahr gültig)
 3er Karte 30€ (30 Tage gültig)

**BLO
 CKW
 ERK**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		12.30 - 13.30 Lunchtime Yoga alle Stufen mit Dominik				11.00 - 12.15 Yoga Rotation alle Stufen wechselnde Lehrer
17.30 - 18.45 Hatha Basic Anfänger mit Dominik	17.30 - 18.45 Vinyasa Anfänger und Mittelstufe Louisa	17.30 - 18.45 Hatha Flow Anfänger und Mittelstufe Lisa B.	17.30 - 18.45 Hatha Mobility Anfänger und Mittelstufe mit Dominik			
19.00 - 20.15 Yin-Yoga alle Stufen mit Dominik		19.00 - 20.15 Yang to Yin alle Stufen Lisa B.	19.00 - 20.15 Hatha Flow & Body Fit Mittelstufe mit Dominik			